

# El corazón invisible: la economía del post-crecimiento como cuidado

*El cuidado es un anatema para el capitalismo. Sus virtudes son los vicios del capitalismo. Su base de bienestar, rica en empleo, es la "crisis de productividad" del capitalismo. Empero, sin cuidados no somos nada, nuestro progreso no es nada. Sin cuidados no hay economía. Ponencia de Tim Jackson en la conferencia [#BeyondGrowth en el Parlamento Europeo, Bruselas, 15 de mayo de 2023.](#)*

## Tim Jackson

**G**racias por invitarme, en particular a esta sesión. Para mí, la economía asistencial es algo más que un panel paralelo en el debate "más allá del crecimiento". Es el proyecto de una economía posterior al crecimiento. Permítanme intentar explicar por qué, con una pregunta muy sencilla.

¿Qué puede significar la prosperidad en un planeta finito? Esta pregunta ha sido la guía de nuestro trabajo en el Centro para la Comprensión de la

*¿Qué es la prosperidad cuando el clima cambia, la naturaleza se tambalea y las vidas humanas se desordenan y carecen de sentido?*



Foto de Rachel Zurier [flickr.com](#) (CC-BY 2.0)

Prosperidad Sostenible durante más de una década. La respuesta convencional es, por supuesto, que la prosperidad tiene que ver con la riqueza y, en particular, con la acumulación de riqueza, con tener más.

Y cuando no se tiene lo suficiente para sobrevivir, cuando la cosecha ha vuelto a fallar, el saneamiento es inexistente, la casa se cae a pedazos, el pozo se ha secado o está contaminado, entonces tener más -tener cualquier cosa- tiene mucho sentido.

Pero, ¿y después? ¿Cuándo los "cuentos de hadas del crecimiento económico eterno", como los ha llamado Greta Thunberg, dejan de ser una fórmula fiable para el bienestar y se convierten en una receta para el desastre? ¿Qué es la

prosperidad cuando el clima cambia, la naturaleza se tambalea y las vidas humanas se desordenan y carecen de sentido?

Cuando se pregunta a la gente, como hicimos cuando yo era Comisario de Economía de la Comisión de Desarrollo Sostenible, resulta fascinante comprobar que la "salud" es lo que encabeza o casi encabeza las listas de la mayoría. Nuestra propia salud. La salud de nuestras familias. La salud de nuestras comunidades. La salud del medio ambiente.

¿Qué pasaría si pensáramos sistemáticamente en la prosperidad como salud -en lugar de como riqueza-, concibiendo la salud, tal y como la define la Organización Mundial de la Salud, como "un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades"?

¿Cuál sería la diferencia? Quizá, en primer lugar, en lugar de "siempre más", podríamos vernos tentados a reflexionar más profundamente sobre el concepto de "suficiente". Para volver a lo que Aristóteles describió como el equilibrio "virtuoso" entre la deficiencia y el exceso, donde la palabra virtuoso se entiende aquí en el sentido de virtuosismo, o habilidad o perfección, tanto como de virtud moral.

La presunción fundamental del capitalismo -una de sus muchas presunciones- es que, al esforzarse sin descanso por conseguir "más", no tiene forma de saber dónde puede estar "lo suficiente". O cómo detenerse cuando llega ahí.

Tomemos algo muy sencillo, algo vital para la vida humana, como la respiración. No sobrevivimos sin aire suficiente.

*Según la OMS, mueren más personas por enfermedades derivadas del consumo excesivo (obesidad, hipertensión, diabetes) que por desnutrición. Es una acusación extraordinaria a la maximización del beneficio.*

Pero tampoco nos va bien hiperventilar. Es perfectamente posible respirar demasiado, o demasiado rápido, o demasiado superficialmente. La relación entre la respiración y la vida es compleja y profunda. Se trata de equilibrio más que de más. No

hay inspiración sin espiración.

Se sabe que una inspiración lenta seguida de una espiración larga, con el aire de la espiración ligeramente comprimido por la garganta, estimula el nervio vago e induce lo que se denomina un estado parasimpático en el organismo animal: un estado de bienestar tranquilo y relajado.

Por el contrario, la embriagadora carrera hacia el más y más, el terror implacable de la competencia por el estatus, la interminable codicia de la sociedad de consumo estimulan la respuesta de lucha o huida. Un estado continuo de ansiedad exacerbada.

Por ejemplo, la alimentación. Cuando uno se ve obligado a acudir al banco de alimentos, sólo para sobrevivir, como muchos trabajadores asistenciales siguen haciendo hoy en día. Entonces tener más es una obviedad. Pero hoy en día, en todo el mundo, según la OMS, mueren más personas por enfermedades derivadas del consumo excesivo (obesidad, hipertensión, diabetes) que por desnutrición. Es una acusación extraordinaria a la maximización del beneficio dentro de las cadenas de comida rápida y a la filosofía del más que las legítima.

*Estamos ante un "punto dulce económico", un lugar que ofrece un modelo para una economía del bienestar. Una economía que funcione para las personas y el planeta. Una economía cuya visión del progreso sea la salud, no la riqueza. Sólo hay un problema. Y empieza por "c": capitalismo.*

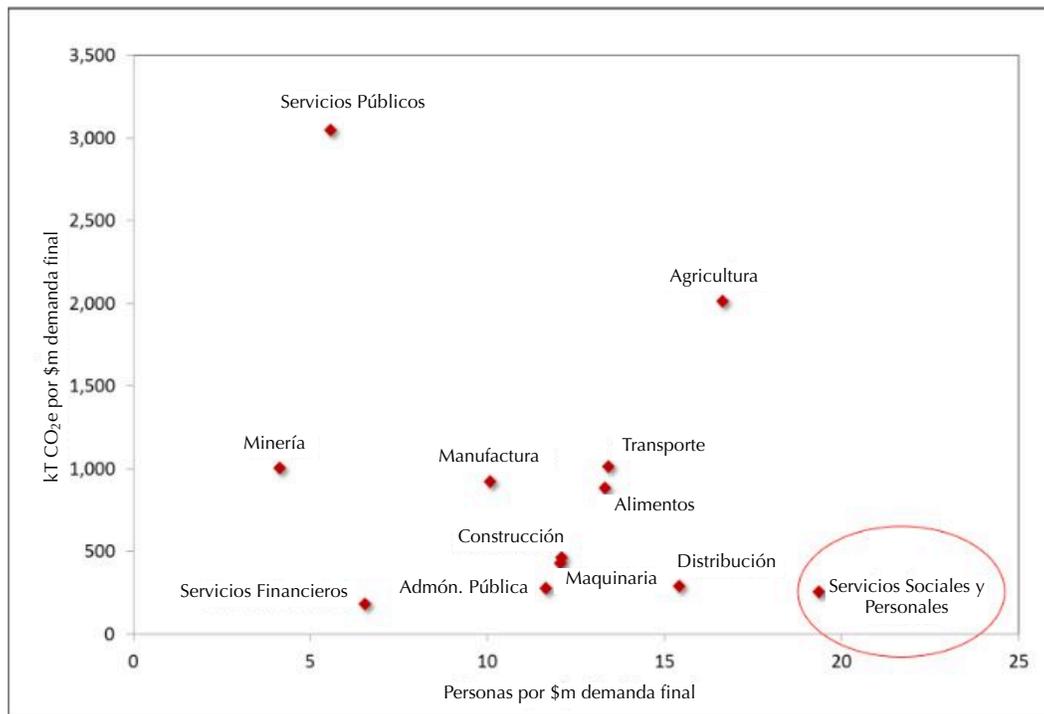
¿Y qué? se preguntará usted. ¿Qué tiene que ver todo esto con la economía asistencial? En primer lugar, está claro que la asistencia no es sólo curar. No se trata de vender más y más productos farmacéuticos. No es sólo el cuidado de los enfermos. La crianza de nuestros hijos. El consuelo que podemos ofrecer a los ancianos, a los enfermos, a los moribundos. Es todo eso, por supuesto. Pero es más. Se trata

de cómo vivimos nuestras vidas. Cómo organizamos nuestras sociedades. Cómo gestionamos nuestras economías.

El cuidado es algo que puede tomarse significativamente como una cualidad de la propia economía. Al menos. Puede serlo cuando lo es. En nuestras economías no lo es.

La socióloga de EUA Joan Tronto sugirió algo parecido cuando definió el cuidado como una actividad "que incluye todo lo que hacemos para mantener, continuar o reparar nuestro "mundo" para que podamos vivir en él lo mejor posible". Mantener, continuar, reparar, nutrir, alimentar. El cuidado en su esencia se caracteriza por la necesidad de prestar atención a las personas, a las cosas, al propio planeta.

Obviamente, la atención de un ser humano a otro es lo que Nancy Folbre denominó el "corazón invisible" de la economía. Mientras la "mano invisible" de Adam Smith insiste en que todos somos productores y consumidores interesados, Folbre señala que sin cuidados no somos nada. Nuestras sociedades no son nada. Nuestro progreso no es nada. Sin cuidados no hay economía. Ni siquiera al nivel más básico.



Los cuidados mejoran continuamente la calidad de nuestras vidas. Pero, además, implica a los seres humanos al servicio de los demás y del mundo material. Y por ello tiene el potencial de proporcionar a la sociedad una fuente inagotable de empleo.

Incluso en la economía formal, como muestra este gráfico, los servicios sociales y personales -sector en el que se concentran muchas actividades asistenciales- tienen la mayor intensidad de empleo de la economía.

Hay algo más destacable en este gráfico. El eje horizontal muestra la intensidad de empleo. El eje vertical muestra la intensidad de carbono. El sector de los cuidados tiene una huella de carbono considerablemente menor que la economía materialista y consumista que constituye la base del crecimiento económico moderno.

Estamos ante un "punto dulce económico", un lugar que ofrece un modelo para una economía del bienestar. Una economía que funcione para las personas y el planeta. Una economía cuya visión del progreso sea la salud, no la riqueza.

Sólo hay un problema. Y empieza por "c": capitalismo.

El cuidado es un anatema para el capitalismo. Sus virtudes son los vicios del capitalismo. Su base de bienestar, rica en empleo, es la "crisis de productividad" del capitalismo. Para los economistas convencionales, la intensidad del empleo se traduce en un crecimiento de la [productividad bajo o estancado](#). Lo que nos 'frena' del crecimiento que tanto nos obsesiona.

Y las cosas empeoran.

En el llamado contrato social de la economía neoliberal, los salarios siguen al crecimiento de la productividad. Así que [el capitalismo condena a los trabajadores de los cuidados](#) a salarios de miseria, empleos inseguros, condiciones de trabajo imposibles y -pandemia aparte- a los puestos más bajos en el juego de estatus que se juega en la sociedad moderna. Olvidando que sin cuidados no somos nada.

Por supuesto, no hace falta que les diga que la mayoría de las personas que trabajan en el sector de los cuidados

*No necesitan que les diga que el juego de la productividad está amañado a favor de los que se benefician de la miseria y la devastación ecológica. Definitivamente.*

(remunerados y no remunerados) son mujeres. No hace falta que les diga que medir la productividad en términos monetarios, como nos recordaba esta mañana la [Comisaria von der Leyen](#), mide "en

definitiva, todo menos aquello que hace que la vida merezca la pena". Al valorar únicamente lo que puede producirse y consumirse a costa del planeta, se pierden los fundamentos de la vida misma.

No necesitas que te diga que el juego de la productividad está amañado. Amañado a favor de los hombres.

Posiblemente. Amañado a favor de lo que el difunto Herman Daly llamaba crecimiento antieconómico. Probablemente. Amañado a favor de los que se benefician de la miseria y la devastación ecológica. Definitivamente.

Por eso esta sesión es importante. No de forma periférica a la conferencia "Más allá del crecimiento", sino como el corazón palpitante de sus consternaciones.

El cuidado de la vida humana -y no su destrucción- es la primera y única tarea del gobierno, escribió Thomas Jefferson a principios del siglo XIX.

Así pues, nuestra labor en el rescate de la economía asistencial no consiste únicamente en aplaudir a las enfermeras desde nuestras puertas o apoyar sus huelgas por un salario digno. No se trata sólo de arremeter contra el sistema patriarcal -aunque, por supuesto, esa es una de las mayores alegrías de asistir a una sesión sobre la economía de los cuidados.

Nuestro trabajo consiste en volver a concebir la economía como cuidado. Igualar las terribles desigualdades sanitarias que condenan a tantas personas a una vida infeliz e insalubre. Construir un concepto de servicios básicos universales. Proteger los derechos, los salarios y las condiciones de vida de los cuidadores. Reformar la productividad distorsionada que priva de sentido a los cuidados. Limitar el comportamiento rentista de las empresas privadas que intentan extraer valor de la enfermedad de las personas. Reformular la atención primaria como una estrategia de salud positiva a lo largo de toda la vida.

*Nuestro trabajo consiste nada menos que en desentrañar las distorsiones sistemáticas del valor que yacen en el núcleo de un capitalismo quebrado. Y empezar a construir una economía del cuidado, la artesanía y la creatividad adecuada para un planeta finito.*

Nuestro trabajo consiste nada menos que en desentrañar las distorsiones sistemáticas del valor que yacen en el núcleo de un capitalismo quebrado. Y empezar a construir una economía del cuidado, la artesanía y la creatividad adecuada para un planeta finito. Y... Ah, sí. Parafraseando a la infinitamente más elocuente Taylor Swift: acabar con el patriarcado.

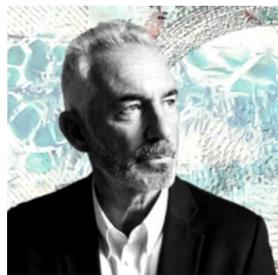
---

### Vínculos relacionados:

- La Alianza Global Jus Semper
- Tim Jackson: [Más Allá del Capitalismo de Consumo](#)
- Tim Jackson: [El Reto del Post-Crecimiento](#)
- Tim Jackson: [¿Paraíso perdido? - La jaula de hierro del consumismo](#)
- Tim Jackson y Peter A. Victor: [Enfrentando a la Desigualdad en la "Nueva Normalidad"](#)
- A. Isham, C. Verfurth, A. Armstrong, P. Elf, B. Gatersleben y T. Jackson: [El Problemático Papel de los Valores Materialistas en la Búsqueda del Bienestar Sostenible](#)
- Simon Mair, Angela Druckman y Tim Jackson: [Una Historia de Dos Utopías: El Trabajo en un Mundo Post-Crecimiento](#)
- Álvaro de Regil Castilla: [Transitando a Geocracia — Paradigma de la Gente y el Planeta y No el Mercado — Primeros Pasos](#)
- Álvaro de Regil Castilla: [La Insoportable Falta de Conciencia de Nuestra Crisis Ecológica Existencial](#)
- Álvaro de Regil Castilla: [Mercadocracia y el Secuestro de la Gente y el Planeta](#)
- John O'Neill: [La Vida Más Allá del Capital](#)
- Anna Coote: [El caso por una Garantía Social: Acceso universal a lo esencial](#)

❖ **Acerca de Jus Semper:** La Alianza Global Jus Semper aspira a contribuir a alcanzar un etos sostenible de justicia social en el mundo, donde todas las comunidades vivan en ámbitos verdaderamente democráticos que brinden el pleno disfrute de los derechos humanos y de normas de vida sostenibles conforme a la dignidad humana. Para ello, coadyuva a la liberalización de las instituciones democráticas de la sociedad que han sido secuestradas por los dueños del mercado. Con ese propósito, se dedica a la investigación y análisis para provocar la toma de conciencia y el pensamiento crítico que generen las ideas para la visión transformadora que dé forma al paradigma verdaderamente democrático y sostenible de la Gente y el Planeta y NO del mercado.

❖ **Acerca del autor: Tim Jackson** es el Director de CUSP. Su visión del CUSP se basa en treinta años de investigación multidisciplinaria sobre sostenibilidad y décadas de experiencia política, en particular su trabajo como Comisario de Economía en la Comisión de Desarrollo Sostenible del Reino Unido. Tim es autor de *Prosperity Without Growth* (Prosperidad sin crecimiento), recientemente publicado en una 2ª edición sustancialmente revisada y actualizada.



❖ **Acerca de este trabajo:** Este comentario fue publicado originalmente en inglés por el Centro para la Comprensión de la Prosperidad Sostenible (CUSP) en mayo de 2023. "Este ensayo ha sido publicado bajo Creative Commons, CC-BY-NC-ND 4.0. Se puede reproducir el material para uso no comercial, acreditando al autor y al editor original con un enlace a la publicación original: <https://www.cusp.ac.uk/>."

❖ **Cite este trabajo como:** Tim Jackson: El corazón invisible: la economía del poscrecimiento como cuidado – La Alianza Global Jus Semper, agosto de 2023.

❖ **Etiquetas:** capitalismo, postcrecimiento, democracia, cuidados, economía, bienestar, servicios básicos universales, productividad.

❖ La responsabilidad por las opiniones expresadas en los trabajos firmados descansa exclusivamente en su(s) autor(es), y su publicación no representa un respaldo por parte de La Alianza Global Jus Semper a dichas opiniones.



Bajo licencia de Creative Commons Reconocimiento 4.0 Internacional.  
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.es>

© 2023. La Alianza Global Jus Semper  
Portal en red: [https://www.jussemper.org/Inicio/Index\\_castellano.html](https://www.jussemper.org/Inicio/Index_castellano.html)  
Correo-e: [informa@jussemper.org](mailto:informa@jussemper.org)